



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهید بهشتی
مرکز پزشکی، آموزشی، درمانی کودکان مفید

مراقبت پس از گچ گیری

تهیه و تنظیم:

واحد آموزش پرستاری

مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی کودکان مفید

▲ رژیم غذایی باید به مقدار کافی پروتئین و مواد معدنی داشته باشد که به منظور سرعت دادن التیام استخوان و بافت‌های نرم می باشد.

▲ اگر کودک بی اشتهاست غذا مایعات به مقدار کم و مکرر داده شود.

▲ پس از برداشتن گچ با قرار دادن روزانه کودک در آب گرم یا دادن حمام و خشک کردن ملایم و مالیدن روغن یا لوسیون، پوست اندازی و ترشحات روغنی پوست برطرف می شود.

▲ در تمیز کردن پوست متوسل به خشونت نشوید زیرا خونریزی و عفونت مجدد ممکن است رخ دهد.

✎ در صورتیکه بیمار گچ تنه دارد باید از نظر استفراغ مکرر به دلیل (سندرم گچ) تحت نظر باشد این حالت به دلیل انسداد قسمت ابتدایی روده کوچک ایجاد می شود. در زمان مناسب و طبق نظر پزشک معالج به درمانگاه مراجعه نمایید .

مراقبت‌های پس از گچ‌گیری:

- ▲ پس از گچ‌گیری گچ را باید در معرض هوا قرار داد تا اینکه از درون به بیرون خشک شود. از یک بادبزن می‌توان برای به جریان انداختن هوا در حول و حوش گچ استفاده نمود. از سشوار و یا حرارت مصنوعی نباید استفاده شود چون ممکن است بیرون گچ زودتر از درون آن خشک و موجب هدایت گرما از گچ به پوست و سوختگی پوست گردد.
- ▲ جهت خشک شدن یکنواخت گچ، حداقل هر ۲ ساعت یکبار تغییر وضعیت داده ولی از میله دور کننده که جهت اتصال دو قسمت گچ استفاده شده نباید به عنوان دستگیره برای حرکت دادن استفاده کرد.
- ▲ اندام گچ‌گیری شده را جهت پیشگیری از تورم در سطح بالا قرار دهید.
- ▲ علائم زیر نشانه اختلال در خونرسانی و عصب‌دهی اندام گچ‌گیری شده می‌باشد، آنها را گزارش کنید.
- ▲ تورم یا سردی غیر عادی در اندام‌ها، رنگ پریدگی آن، کیودی یا ظاهر لکه دار انگشتان دست و پا، عدم توانایی در تحرک انگشتان دست و پا در اندام دارای گچ، علائم عصبی شامل سوزش بی‌حسی، گرمای شدید در اندام دارای گچ.

- ▲ تغییر رنگ و خونریزی در سطح گچ را گزارش کنید
- ▲ احتمال لرز بدلیل تبخیر آب از سطح گچ در حین خشک شدن وجود دارد.
- ▲ بنابر این درجه حرارت کودک را کنترل کنید.
- ▲ زیر گچ را از نظر خرده‌های نان یا اشیاء ریز دیگر بررسی نموده که ممکن است توسط کودک خردسال به زیر گچ فرو برده شود.
- ▲ وسایل بازی باید به اندازه کافی بزرگ باشد تا امکان وارد کردن به زیر گچ وجود نداشته باشد.
- ▲ افزایش حرارت، تحریک پذیری، بوی نامطبوع و وجود نواحی داغ و محدود در روی گچ نشانه عفونت می‌باشد آنها را گزارش کنید.
- ▲ جهت پیشگیری از آلوده شدن گچ با مواد دفعی می‌توان از پوشک کامل استفاده کرد به شرطی که لبه‌های آن به زیر گچ برده شود و یا تکه‌ای پلاستیک را در زیر کودک و روی لبه‌های گچ برده (ما بین باسن کودک و گچ) و سر دیگر آن را به درون لگن هدایت کرد. در کودکان بزرگتر هنگام استفاده از لگن سر و بالا تنه را با استفاده از بالش در سطح بالاتر قرار دهید.

- ▲ انجام ورزش‌های دورانی در قسمتهای سالم بدن مفید است.
- ▲ تغییر وضعیت و جابجایی کودک در فواصل منظم ضرورت دارد.
- ▲ جهت حمایت بازوی دارای گچ از پارچه سه گوش استفاده شود.
- ▲ تغییر وضعیت و جابجایی کودک در فواصل منظم ضروری است.
- ▲ جهت حمایت از بازوی دارای گچ از پارچه‌ی سه گوش استفاده شود.
- ▲ در کودکی که گچ ساق دارد توصیه می‌شود که از چوب زیر بغل استفاده شود.
- ▲ خارش پوست مربوط به زیر گچ را با جاری ساختن هوای خنک توسط باد بزن یا سرنگ حاوی هوا برطرف کنید
- ▲ جهت تسکین خارش، از وارد کردن شی در زیر گچ و مالیدن لوسیون یا پودر خودداری شود زیرا موجب تحریک بیشتر و عفونت محل می‌شود.
- ▲ به دلیل غیر فعال بودن کودک احتمال یبوست وجود دارد که جهت پیشگیری از آن مایعات زیاد و رژیم ملین مثل سبزیجات و میوه جات استفاده شود.